



宝達川沿いの桜並木

新年度のあこがれ

院長 西澤 誠

新病院が開院し二年が過ぎようとしています。いつの間にか病院の建物は周囲の風景に馴染み落ち着いたように感じます。この二年の年月において、私たち職員は新しい設備をより良い医療のために最大限に活かす努力を続けてきましたが、ご利用される患者さんにとって病院は頼り甲斐のある存在になっていますでしょうか。

病院の建て替えは日本の社会の重要な変革の時期に行われました。それは、若年人口の減少と高齢者人口の増加が並行して起こる世界で類をみない急激な人口構成の変化と厳しい国家財政を背景として、病院はベッド数を大きく削減することになりました。そのため新病院での平均入院期間は旧志雄病院時代より短くなっています。こうした状況においては退院時に患者さんやご家族に不安のないようにすることがこれまで以上に重要であると考えております。

そのために大切なのが退院支援の充実で、最近では入院が決まった時から患者さんの生活基盤の情報を集め、退院時に想定される問題点の把握と解決への取り組みを開始しております。介護保険との調整や福祉施設の連携も必要になることが多く、こうした取り組みは地域医療連携のスタッフを中心に行っており、昨年四月から社会福祉士が加わりパワーアップしています。

今や病院は、病気を持った患者さんばかりでなく、病気がなくても生活の維持が困難になっている人を支えるための施設としての役割が求められています。地域住民に対するこのような仕組みを地域包括ケアシステムと名付けられていますが、病院はその中の一つに位置付けられています。まだまだ始まったばかりですが、「頼りになる病院」を目指し努力を続けますので、よろしくお願いいたします。

ニューフェイス

作業療法士 村上 和輝



4月からリハビリテーション部でお世話になっています。経験年数も浅く分からない事ばかりですが、頑張ります。趣味は、散歩・睡眠です。早くこの職場に慣れるように頑張っていきます。

事務局主事 田村 真悟



4月から病院事務局に勤務させていただくことになりました。初めての病院勤務で戸惑うことばかりですが、皆さんとともに町民に信頼される病院づくりに頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

看護師 三野 恵美



4月から2病棟で勤務させていただいています。これまでは主に急性期看護に携わっていましたが、慢性期の患者さん、ご家族に対し必要な看護を日々考え学び、見て・聞いて・触れて・感じる看護を大切にしていきます。また、早くチームの一員として働けるよう努力していきますので、よろしくお願いいたします。

看護補助者 林 由美



17年前、旧志雄町子浦に嫁いできました。義祖父母が長年こちらの病院でお世話になりました。宝達志水病院に愛を感じ働いてみたいと思い、その夢が叶い、とても嬉しいです。患者さんとそのご家族に最大限の愛情を注げるよう頑張ります。患者さんと病院スタッフの皆さんから信頼を得られるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

看護師 澤 久美子



今年度、宝達志水病院に就職させていただきました。町民の皆さんに信頼される看護師になれるよう、一から勉強させていただき、一日でも早く病院に貢献できるように頑張ります。

よろしくお願い致します。

看護師 境 津佳沙



4月から宝達志水病院の看護師として勤務させていただくことになりました。病院の基本方針にもある、人格と権利を尊重し、愛のある医療を行えるよう頑張りたいと思います。住まいは中能登町なので、宝達志水町のことをいろいろ知りたいです。お会いしたときは、気軽に声をかけてください。よろしくお願い致します。

看護師 山岸 真佑



4月から2病棟で勤務させていただいています。久しぶりの病棟勤務なので、早く業務にも慣れ、患者さんにも顔を覚えていただきたいと思います。よろしくお願い致します。

看護師 坂本 成美



4月から1病棟で勤務させていただいています。3年ぶりに働くため不安もありますが、1日でも早く病院に慣れて頑張っていきたいと思っています。そして、患者さんに寄り添った看護を行っていきたくです。一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。

—医療安全・認知症ケア委員会合同企画研修会が開催されました—

平成30年度は「認知症の患者さんを理解しよう」をテーマに、高松病院から医師と認知症看護認定看護師を講師に招き、2回にわたり講演していただきました。平成31年3月20日に行われた第2回研修会の内容は、当院では認知症を持った入院患者さんの転倒転落のヒヤリハット件数が多いことや、治療のためとはいえ身体拘束を安易に行わないようにするための課題解決を学ぶことをねらいとしました。

今回患者さんの療養環境を整えるうえで、医療者側の対応をはじめとして、まだまだ工夫が必要であることを学び、常にそれを意識しケアに携わることの重要性を再認識しました。職員1人1人が認知症患者さんの理解に努め、患者さんに優しい病院づくりをめざして各職種が果たすべき役割を考えながら頑張っています。



こんにちは 地域医療連携室です

地域医療連携室は、宝達志水病院内と院外をつなぐ役割があります。住民のみなさんはもちろん、地域の医療機関、行政や福祉、介護サービス事業所などと連携を図るための窓口です。

地域医療連携室には、看護師、保健師、医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)、医療事務がいます。

医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)の仕事をご紹介します。

紹介・連携

「息子の住んでいる地域の施設のことを知りたいんだけど…」病院の中だけでなく、外部の機関や施設と連携を取り、紹介します。

退院調整

「そろそろ退院って言われたけど自宅でのお風呂が心配。あと家族が体調不良になって介護できなったらどうしよう。」
退院時はいろいろな不安があります。本人だけでなくご家族とも面談し、不安を聞き、退院調整などを行います。



情報提供

「成年後見人制度ってどんな制度なの?」「認知症がすすんできたけどどうしたらいいかしら?」
さまざまな制度やしくみについて相談に応じ、情報提供を行います。



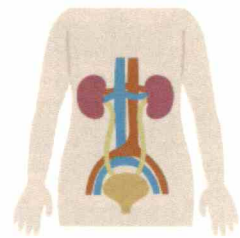
患者さんやご家族が求めている医療は、体の治療だけではありません。

「体が不自由になって困る」「自分でできないことが増えた」「経済的な不安がある」などの誰に相談を
しているのかわからない不安をお聞かせください。

糖尿病の検査 ～微量アルブミン尿ってなんでしょう?～

糖尿病委員会

糖尿病の三大合併症のひとつである糖尿病腎症は自覚症状のないまま、じわじわと進行していきます。腎臓の病気というと、尿タンパク検査が陽性になったり、からだにむくみが出ることなどがよく知られていますが、それらの変化が起きるのはかなり腎症が進んでからで、そうなってからでは病気の進行を遅らせ透析開始を先延ばしにすることが治療の中心になってしまいます。そのため、できるだけ早期に腎症を発見する必要があります。



早期の腎症を発見するためには尿中のアルブミンを調べる検査が有効です。この検査は一般的に調べられている尿タンパクが陽性になる前の非常に微量のアルブミンを、高感度の検査法で見つけ出すものです。腎臓へのダメージがひどくなるに従い、微量アルブミン尿から顕性アルブミン尿(タンパク尿)へと進みます。



一般に、腎症は血糖コントロールが悪いと、糖尿病の発病から10年ぐらいで発症するといわれていますが、2型糖尿病では発病がいつなのか正確にわからないため、糖尿病である人は血糖コントロールを良好に保っている人も含めて、少なくとも年1回は尿中の微量アルブミン検査を受けることをおすすめします。

夜間を想定した避難訓練を実施しました

平成31年3月14日、深夜2時に病室から火災が発生したという想定で避難訓練を実施しました。夜間は日中と比べて職員数が少なく、より勤務者同士の連携が必要とされることから、参加者は真剣な面持ちで初期消火や消防への通報、患者さんの避難誘導などの訓練に取り組みました。

今後も訓練を通して防災意識を高めるとともに、患者さんの安全確保に努めていきます。



避難誘導訓練の様子

救急隊との症例検討会

平成31年2月28日、救急隊と合同の第12回救急症例検討会が当院で開催されました。宝達志水消防署 救命救急士から「ドクターヘリの運航等について」の説明や、「気胸により転院搬送に至った症例」「腹膜炎により転院搬送に至った症例」「消化器疾患、感染症を疑って搬送した症例」の3症例の発表があり、当院医師と共に検証を行いました。

検討会では活発な意見交換も行き、今後の連携強化を図るうえでお互いの役割を再確認できる有意義な会となりました。

今後も救急隊と協力しながら、よりよい救急医療の提供に努めていきたいと考えています。



宝達志水病院 外来診療体制

平成31年4月時点

科・診察開始時間/曜日		月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:30 ~	西澤	石田	西澤	京井	升谷	(第2、4)西澤
		石田	京井	升谷	呼吸器・長内(9:00~)	循環器・高村(9:00~)	(第2) 升谷
	午前 新患/検診/救急	神経・長山(9:00~)					(第4、5)石田
内科	午後 2:00 ~	新患/検診/救急(升谷)	新患/検診/救急(西澤)	新患/検診/救急(石田)	新患/検診/救急(石田)	新患/検診/救急(石田)	
		京井	升谷 (1:30~2:30 禁煙外来 2:30~ 一般外来)	石田		西澤	
皮膚科	午前 木 9:00 ~				望月(9:00~)		
	午後 月 2:00 ~ 木 3:00 ~	平川(2:00~)			望月(3:00~)		
外科	午前 8:30 ~	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	金沢医科大学医師 消化器	菅谷
	午後 2:30 ~	菅谷	菅谷	*(手術予定)	菅谷	(第2、3、5) 菅谷	
整形外科	午前 8:30 ~	土屋	土屋	土屋	土屋	土屋	土屋
	午後 1:30 ~ 2:30 ~	市堰(1:30~) 土屋(2:30~)	*(手術予定)	*(手術予定)		市堰(1:30~) 土屋(2:30~)	
眼科	午前						
	午後 2:15 ~	中澤				清水	

○ 日曜、祝日、第1、第3土曜日は休診です。

○ 受付時間 月曜日~金曜日 午前8時15分~11時30分 午後1時~4時30分
土曜日(第2、4、5) 午前8時15分~11時30分

○ 急患、その他やむをえない時は、この限りではありません。

*手術が行われない日は、診療を行います。

お知らせ



禁煙外来あります

喫煙をやめたくてもやめられない人は当院にご相談ください。受診は予約制です。まずは宝達志水病院へお問い合わせください。

お問い合わせ 町立宝達志水病院 ☎(0767)29-3121

町立宝達志水病院ホームページ

<http://www.hodatsushimizu-hp.jp/>

検索