

大
空



通所リハビリ利用者さんとスタッフで作ったお正月飾り

新春のご挨拶

院長 西澤 誠

明けましておめでとうございます。

2020年の年明けから新たな感染症により重苦しい日々が続き、不安定な雰囲気のまま新年を迎えておりましたが、今年はいくらか落ち着いた気持ちで年初のご挨拶を申し上げることが出来ます。もちろん、新型コロナウイルスはまだに終息はしていませんが、重症化率はインフルエンザと同等となり、感染症法における位置付けもインフルエンザと同じ5類へ変更されました。私たち医療に関わる者はマスクを外せず、感染対策を常に意識する必要がありますが、一般的にはマスクを外す方が増えつつあり、現状ではそれで良いと考えます。

世界中の人々が鬱々とした時を過ごしている中、2022年2月にはロシアのウクライナへの侵略から両国の戦争が始まり、さらに2023年10月にはイスラエルとパレスチナとの間で戦いが勃発してしまいました。どうも暗い話題が続いていますが、こんな時こそ小さな幸せに敏感になり、より積極的に生活を楽しむことが必要でしょう。素敵な笑顔や綺麗な風景を見つけたら幸せを感じるようにしたいものです。

現在、全国の公立病院は経営改革のためのプランの作成が求められています。当院でも、地域の医療環境と病院運営状況を解析し、これからの病院の方向性をまとめております。その基本となるのは、住民の方々にとって頼りになる病院であるために当院が取り組むべき課題を明らかにすることです。

今年もより良い病院を目指し頑張りますので、よろしくお願いたします。

看護実習生を受け入れました

令和5年11月13日から17日にかけて、石川県立看護大学より学生18名の受け入れを行いました。研修を終えての感想をいただきましたので紹介します。

看護学部1年 澤田 優奈さん

実習では、個別性を意識した看護ケアの提供の実際を知りました。看護師の方が特に重視されていたのが、患者さんのもつ能力を生かすことでした。患者さんによって状態が異なるため、その方に最適な看護援助を導くために、日々検討することが重要であると教えていただきました。看護職は常に学び自らを向上させていくことが重要であると考えたため、実習での経験をいかし、身の周りの出来事に関して疑問を持ち、学び続けたいです。

看護学部1年 古川 青宙さん

実習で多職種連携の実際を知り、具体的に理解することができました。様々な方からお話を伺いましたが、摂食嚥下の検査場面では、日頃から患者さんと関わる時間が長い看護師だからこその視点から提案し、医師もそれを尊重して検査を行い、理学療法士や管理栄養士の方が食品を調整していました。実習を通して、多職種連携は互いの専門性を発揮し、尊重し合うことでより患者さんの回復につながる援助ができるのだと感じました。



入浴介助の様子を見学



保健師や看護師からの説明を聞く様子



今年度も、病棟と地域医療連携室で実習の受け入れをしました。3グループに別れ2日間ずつの実習を行いました。1年生のみなさんは少し緊張した様子でしたが、職員の話に真剣に耳をかたむけていました。今回の学びを活かし、それぞれの夢に向かって頑張ってください。



消防訓練を実施しました

令和5年12月7日に3階2病棟倉庫から出火した想定で消防訓練を実施しました。火災発生時に適切で迅速な対応ができるように、また職員の防火意識の向上や任務の再確認を目的に、初期消火や通報訓練、避難誘導訓練などを行いました。同席いただいた消防署職員の皆さんに積極的に質問をし、細かな部分も確認していました。

職員の熱心に取り組む姿も見られ、今後も訓練をとおして防火意識を高めるとともに患者さんの安全確保に努めていきます。



初期消火訓練の様子



防火防煙スクリーン体験

終末期ケアフォーラムが開催されました 在宅における「いのちのケア」～誰もが最期まで自分らしく生きるために～



令和5年10月21日(土) 宝達志水町役場をメイン会場にし、事業所や自宅などとオンラインで結んだハイブリッド方式で開催されました。参加者は会場が67名、オンラインが26名と合計93名でした。

寶達町長が開会の挨拶を行ったあと、あじさい会会長 安田医院 安田紀久雄院長と中能登訪問看護ステーション中村看護師より「人生会議について」の講義が行われました。

講義のあとに、「自宅で最期の時を過ごして」と題し、町立宝達志水病院 西澤院長が事例紹介を行い、家族介護者の山本美津代さんと杉中由美子さんが、在宅緩和ケアの実際や在宅ケアの良かった点、難しかった点などを話して下さいました。

家族介護者の思いを直接聞くことができたフォーラムは、参加された方の「人生会議のひとつのタイミング」になったのではないかと思います。

会場に参加した看護学生からは、「家族を看取る時は必ず来るので、会議をすべきだと思ったが、どう切り出すか難しい。看護師を目指しているので、知識をつけ、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)に看護の視点から考えたい。家族の話や聞いたとてもいい機会だった。残された家族へのケアも大切だと思った。」との意見が聞かれました。

「人生会議」の講義を受け、また家族介護者の生の言葉を聞いたことは、家族や近い人の今後を一緒に考える「人生会議のひとつのタイミング」になったのではないのでしょうか？



院内研修会を行いました

全職員を対象に院内研修会を行いました。多くの職員が参加し、知見を広げる実りある研修会となりました。

褥瘡対策委員会 『外用薬の基剤と滲出液のアセスメントについて』

医療安全管理委員会 『医療ガス講習会』

認知症委員会 『認知症高齢者とのコミュニケーションの基本と具体的なスキル』



宝達志水病院経営強化プランに関するご意見を募集しています

宝達志水病院は、町民に安心・安全な医療を永く提供し続けることができるように、経営強化を目的としたプランを策定します。同プランをより良いものとするために、皆様からのご意見を募集します。案と応募用紙は町ホームページおよび病院ホームページに掲載しています。応募用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見を記入のうえ、郵送、ファックス、電子メールのいずれかの方法で病院事務局に提出してください。

なお、お電話や口頭でのご意見はお受けできません。また、氏名、住所等の記載のないものについてもお受けできませんので、ご了承ください。期限は1月17日(水)です。皆様からのご意見が、より良い病院作りに繋がります。ご応募をお待ちしております。

糖尿病委員会 年末年始の運動不足に注意しましょう！

年末年始は、家族や親戚、仲間が集まり、リラックスして過ごせる機会が増える分、ふだんの生活スタイルを維持するのが難しくなります。そのため、食事に偏りが出たり、運動不足が続いてしまうのは要注意です。運動不足になると筋力低下がおき、血糖値の上昇や転倒の危険性が高まります。ここでは、寒い時期に外に出なくてもできる「ながら運動」をご紹介します。**テレビをみながらやってみましょう！**



ひざ伸ばし

- ・片足ずつゆっくり足をあげ、ひざを伸ばします。
- ・そのまま5秒止め、下ろします。



スクワット

- ・椅子の背もたれなどにつかまって両方のひざを一緒に、1・2・3・4と数えながら約30度曲げます。
- ・そのまま5秒止め、ゆっくりのびします。



立った状態でかかとのあげおろし

- ・ゆっくりとかかとをあげ、背伸びをします。ゆっくりとおろします。
- ・ひざが曲がらないように気を付けましょう。

10回1セットから始め、可能であれば3～4セットを目安に行いましょう。
注意：息を止めず、呼吸をしながら行いましょう。主治医の先生と相談の上、痛みのない範囲で無理せず行って下さい。

公益社団法人日本理学療法士協会
ホームページ(理学療法ハンドブック
シリーズ6糖尿病)より引用

宝達志水病院 外来診療体制

令和6年1月現在

科・診察開始時間/曜日		月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:30～	西澤	京井	尾山	西澤	濱田	(第1、3) 西澤
		石田	石田	濱田	(第1、3) 京井	循環器・高村(9:00～)	(第1、5) 濱田
	午後 2:00～	楠目		(第2、4、5) 京井	呼吸器・田中(9:00～)		(第3、5) 石田
				神経内科・藤田(9:30～)			
午前 新患/検診/救急	新患/検診/救急(濱田)	新患/検診/救急(濱田)	新患/検診/救急(石田)	新患/検診/救急(濱田)	新患/検診/救急(石田)		
皮膚科	午前 木 9:00～	京井	西澤	石田	西澤		
	午後 月 2:00～	清水(2:00～)					
外科	午前 8:30～	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	消化器・新傳(9:00～)	菅谷
	午後 2:00～	菅谷	菅谷	*(手術予定)	菅谷	(第2、3、5) 菅谷	
整形外科	午前 8:30～	森川	森川	森川	森川	森川	森川
	午後 1:30～ 2:00～	市堰(1:30～) 森川(2:00～)	*(手術予定)	*(手術予定)		市堰(1:30～) 森川(2:00～)	
眼科	午後 2:15～	山下				室谷	
歯科口腔外科	午前 8:30～	石宮		小林		船木	
	午後 1:30～	石宮		小林		船木	

- 日曜、祝日、第2、第4土曜日は休診です。急患、その他やむをえない時は、この限りではありません。 *手術がない日は、診療を行います。
- 受付時間 月曜日～金曜日 午前8時15分～11時30分 午後1時～4時30分
土曜日(第1、3、5) 午前8時15分～11時30分
- 歯科口腔外科は予約制です。禁煙外来は、毎週火曜日の午後1時30分～2時30分まで行っています。

町立宝達志水病院ホームページ

<https://www.hodatsushimizu-hp.jp/>

検索