

大空



水引細工
(当院職員作)

新春のご挨拶

あけましておめでとうございます。

例年は気持ちよくご挨拶の言葉を述べておりましたが、今年は新型コロナウイルスの流行により、いささか複雑な思いを持たざるを得ません。家族が集まることにためらいを感じなくてはならない、なんともぎこちない正月となっている方も少なくないと思われます。一方、ワクチンの開発は進んでおり、一年延びた東京オリンピックもおそらく開催されますので、圧迫感が取り除かれた日の到来を楽しみに待ちたいものです。

当院は、この感染症の流行を成長の機会となるよう、前向きに感染対策、危機管理の向上に取り組んでおります。この経験により、職員は様々なストレスを感じながらも自分たちの果たすべき使命を再認識し、より高い知識・技能を修得し充実したチーム医療を提供できるよう研鑽を重ねております。

設備の面では、感染対策のために様々な投資を行い、また貴重な物品の寄付をいただき、感染症に対する備えを整えております。また、昨年12月に当院の骨密度測定器を更新し、住民の方々の健康維持に寄与できる体制を充実させております。

信頼の得られる病院であるために、たゆまぬ努力を続けますので、今年もよろしくお願い申し上げます。

院長 西澤 誠

骨密度測定装置の導入 ～骨粗しょう症の予防・早期発見に～

骨の強度が低下して骨折しやすくなる骨の病気を「骨粗しょう症」といい、高齢化に伴って患者さんの数は増加傾向にあります。骨がもろくなると、つまずいて手をついたりなど、わずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。骨折が原因で介護が必要になってしまう人も少なくありません。骨粗しょう症は、痛みなどの自覚症状がないことが多く、定期的に骨密度検査を受けるなど、日頃からのチェックが必要です。



当院では、より正確な骨密度測定検査を行うため、新たに骨密度測定装置を導入しました。

X線骨密度測定装置（PRODIGY Fuga C）の特徴

- ◆骨折リスクの高い腰椎正面、大腿骨などの検査に対応した高精度の診断が可能
- ◆1部位最速30秒、痛みもなく患者さんの負担を少なくする検査が可能
- ◆X線による被ばくも胸部レントゲン撮影の約6分の1という安全性と安心を実現

地域医療における病院歯科の役割

金沢大学附属病院 歯科口腔外科 小林 一彦

1. 「病院」で歯科・口腔外科治療をおこなう意義

病院歯科は基礎疾患のある方の歯科治療、口腔外科治療を行うことを基本としています。特に顎^{あご}の骨への侵襲や出血を伴う抜歯などの口腔外科治療は、適切な止血操作や術後創感染などの管理が必要となり、また偶発症や合併症に対しても迅速に対応できる環境がベストとなります。そして、地域の開業歯科医院では対応困難な患者さんが一定数の割合で確実に存在しており、このような患者さんを治療対象の中心とするのが病院歯科の基本姿勢であるべきです。したがって、入院患者さんの口腔トラブルに対応するのはもちろんですが、地域医療圏の開業医の先生方と連携を強化することも今後の重要課題であると考えています。

2. 他職種連携チームとしての病院歯科

昨今、超高齢化社会の突入に伴い、地域包括ケアシステムが提唱され、入院中から退院後の在宅・介護における歯科医療のニーズが高まっています。具体的には、口腔ケアや摂食嚥下^{えんげ}リハビリテーション、NST（栄養サポートチーム）などへの介入が挙げられますが、これらはいずれも他職種連携が不可欠です。宝達志水病院では今年度より、歯科医師・歯科衛生士がVF（嚥下造影）検査を利用し、高齢かつ認知機能低下傾向にある患者さんの口腔機能を回復・維持させるための歯科的介入・サポートを開始しました。栄養補給、すなわち生きるための最初の入り口ともいえる口腔にトラブルがあると、いわゆる「虚弱＝フレイル」が加速され、栄養状態の低下→認知機能・活動性のさらなる低下→免疫能の低下→誤嚥性肺炎の発症、といった負のサイクルを招いてしまいます。これらを予防するには適切な口腔ケア、適切な摂食嚥下機能の評価が必要であり、私達歯科医師・歯科衛生士の介入が有用であると考えます。このように、少しずつではありますが、地域包括ケアシステムの中における歯科口腔外科の重要性を改めて認知していただけるよう引き続き努めていく次第です。



※歯科の外来診療は週3回行っており（P4参照）、小林先生の診療は毎週水曜日です。

終末期ケアフォーラムが開催されました

コロナ禍で支える「いのちのケア」～誰もが最期まで自分らしく生きるために～



令和2年11月14日、宝達志水町役場をメイン会場として終末期ケアフォーラムが開催されました。

宝達志水町在宅医療・介護連携推進協議会は、住み慣れた地域で安心して在宅における医療や介護を受けられるように関係機関が相互に連携を図り、体制を構築するために活動をしています。年に一度、地域住民への普及および啓蒙活動として講演会を開催していますが、コロナ禍の今年は、ビデオ会議アプリ(ZOOM)による視聴や、サブ会場を設置しての開催となりました。

「家に居たいという思いを叶えるために」と題し、当院の西澤院長、松沼医院の松沼院長、訪問看護ステーションあわらの宮田主任看護師が、それぞれの介入を話しました。入院受け入れから訪問診療、緊急往診、在宅看取りを行った西澤院長は、担当する医師として「残された貴重な時間を少しでも有益なものにしていきたい。」との思いを話し、そのために、ご本人やご家族の思いを把握してなるべく早くに療養の方向性を決めること、穏やかに過ごせるように家族を含めたチームを作ること、必要な時に入院できる体制を作ることが必要であると話しました。

「終末期を迎える場所について、コロナ禍で考えさせられることが多い。その中で今日のフォーラムは大変参考になった。」と会場で講演を聴いていた方から言葉をいただきました。一人ひとりの思いを大切にこれからも取り組んでいきたいと思えた講演会でした。

新型コロナウイルス感染症対策に対する寄付のお礼

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、多くの企業・団体、個人の皆さまから当院へマスクなどの医療物資のご寄付、食品の差し入れなどをいただいております。心から感謝しお礼申し上げます。

ご寄付いただいた医療物資、寄付金などにつきましては、有効に使用させていただきます。

ご寄付いただいた皆さま（順不同・敬称略）

- ・公益財団法人 平昭七記念財団
- ・三伸樹脂工業 株式会社
- ・羽咋ロータリークラブ
- ・石川県菓子工業組合青年部
- ・はくい農業協同組合本店
- ・宝達山本舗松月堂
- ・株式会社
金銀箔工芸さくだ
- ・能登カントリークラブ



▲平昭七記念財団から寄贈された
陰圧式エアートント一式

オンライン面会の実施について

入院患者さんへの面会禁止が長期化していることから、患者さん、ご家族の不安を少しでも軽減するために、タブレット型端末を使用して院内でのオンライン面会を行っています。

「久しぶりに顔を見ることができ、嬉しかった」との声をいただいております。

面会条件などがありますので、面会を希望する場合は、1階受付窓口へお申し出ください。



机上での消防訓練を実施

今年度の消防訓練は、コロナウイルス感染症対策に配慮し、机上での訓練を実施しました。3階病棟からの出火想定で、初期消火、避難誘導などについてシュミレーションし、活発な意見交換を行いました。

今後も職員一人ひとりの防災や防火に対する意識向上と日々の安全確保に努めていきます。



糖尿病委員会

糖尿病自己チェックを
してみましょう

あなたは、糖尿病の検査を受けたことがありますか？
糖尿病の初期でははっきりした自覚症状がありません。そのため健診を受けなければ早期の発見が難しい病気です。悪化すると腎・目・神経などの障害により様々な症状がでてきます。気になる人は、次のリストをチェックしてみましょう。

糖尿病の自覚症状チェックリスト

- ☐ 太っていたのに、最近急にやせてきた
- ☐ 甘いものを食べずにはいられなくなる
- ☐ 喉が異常に渇く
- ☐ 尿の回数が増え、夜トイレに行くことが増えた
- ☐ 尿の臭いが気になる
- ☐ 全身がだるく、疲れやすい
- ☐ 手足がむくむ
- ☐ 視力が落ちた、目がかすむ
- ☐ 立ちくらみがすることがある
- ☐ 怪我や火傷の痛みを感じにくくなった
- ☐ 傷が治りにくい
- ☐ 手や足がしびれる
- ☐ 性欲が減退した

いくつか当てはまる人は
糖尿病の可能性が疑われます
ので、医療機関を受診し、検査
を受けてみましょう。



宝達志水病院 外来診療体制

令和3年1月現在

科・診察開始時間／曜日			月	火	水	木	金	土
内科	午前	8:30～	西澤	石田	西澤	京井	升谷	(第2、4)西澤
			石田	京井	升谷	呼吸器・長内(9:00～)	循環器・高村(9:00～)	(第2) 升谷
			脳神経・長山(9:00～)					(第4、5) 石田
	午後	新患/検診/救急	新患/検診/救急(升谷)	新患/検診/救急(西澤)	新患/検診/救急(石田)	新患/検診/救急(石田)	新患/検診/救急(石田)	
皮膚科	午後	2:00～	京井	升谷 (1:30～2:30 禁煙外来) (2:30～ 一般外来)	石田		西澤	
	午前	木 9:00～				江(9:00～)		
外科	午後	月 2:00～ 木 3:00～	竹田(2:00～)			江(3:00～)		
	午前	8:30～	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	消化器・高村(9:00～)	菅谷
整形外科	午後	2:30～	菅谷	菅谷	*(手術予定)	菅谷	(第2、3、5) 菅谷	
	午前	8:30～	森川	森川	森川	森川	森川	森川
眼科	午後	1:30～ 2:30～	市堰(1:30～) 森川(2:30～)	*(手術予定)	*(手術予定)		市堰(1:30～) 森川(2:30～)	
	午後	2:15～	山田				清水	
歯科	午前	8:30～	篠島		小林		篠島	
	午後	1:30～			小林			

- 日曜、祝日、第1、第3土曜日は休診です。急患、その他やむをえない時は、この限りではありません。 *手術がない日は、診療を行います。
- 受付時間 月曜日～金曜日 午前8時15分～11時30分 午後1時～4時30分
- 土曜日(第2、4、5) 午前8時15分～11時30分
- 歯科は予約制です。

町立宝達志水病院ホームページ

<http://www.hodatsushimizu-hp.jp/>

検索