

大空



ご挨拶

院長 西澤 誠

今年の春は、天候に恵まれ咲き誇る桜の美しさを十分楽しむことができました。一方、連日報告されるウクライナの惨劇は、この時代に大国の一人の指導者の暴走によってこんなことが起こり得ること、その惨状に対し核兵器を持った国である場合介入が容易ではないことを明らかにし、平和の危うさを知ることになりました。近年の東北の震災、新型コロナウイルス、そして戦争を思うと、平穏であることがどれだけ貴重であるか、感じさせられます。

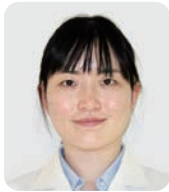
私たち医療に携わるものは、人々の健康を守ることが仕事です。通院されている方の身体の平穏を守る、そして、疾患にかかった方に早く平穏を取り戻していただく、その能力を高める努力を続けたいと思います。その能力の中には、当院で対応できない場合には、速やかに高度医療機関へ紹介することも含まれます。そうした連携を含めた病院の総合力を高めることにも力を注いでおります。

患者さんにとって要望の多い循環器内科、呼吸器内科、神経内科の専門外来に加え、今年の春から月に1回、心臓血管外科外来を開設いたします。近年増加している、高齢者の弁膜症や女性に多い下肢静脈瘤などへの対応が可能となります。

4月から内科の常勤医として、上野先生に代わり濱田先生が加わりました。総合診療を基本とした高い診療能力がありますので、当院の医療レベルが向上することは疑いありません。また、昨年度から研修病院として若い研修医の受け入れも増えています。新しい知識をもった医師の参加は、病院全体に活力を与えレベルの向上へ繋がっています。「頼りになる病院」として、更なる成長に努力しますので、よろしく願います。

ニューフェイス

①趣味 ②好きな有名人 ③ひと言



内科医師 **はまだ じゅり**
濱田 純里

① 合唱(自粛中) ② 羽生結弦 ③ 今年度から赴任した内科の濱田純里と申します。前任地は輪島病院で、石川県は2年目です(それまでは岐阜県山間部の診療所にいました)。プライベートではもうすぐ3歳になる息子の子育て中でもあります。皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



事務局 主幹 **おかだ いづみ**
岡田 泉

①読書、御朱印巡り ②天海祐希
③4月から病院事務局に配属になりました。1日も早く仕事に慣れるよう、明るく元気に笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



事務局 主任 **かんのん ゆきえ**
観音 幸絵

① ショッピング ② ラプンツェル
③ 4月から事務局に勤務することとなりました。1日も早く業務に慣れ、地域住民の皆さんが安心して病院に通える環境づくりに貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種が始まっています

1月17日より、病院職員や高齢者施設の看護師などの医療従事者を対象とした新型コロナウイルスワクチンの3回目接種が始まり、約220人の医療従事者への接種を行いました。

また、2月28日からは町民を対象とした個別接種も始まり、コールセンター(TEL 0120-944-291)または町ホームページから予約ができます。



糖尿病委員会 あなたの足は大丈夫!? 足の健康度チェックシート

血糖コントロール状況や糖尿病の末梢神経障害、動脈硬化などを背景にして糖尿病の足トラブルは発生し、重症化すると足の切断に至ることもあります。その予防には血糖コントロールを良好に保つことが大切で、また、自分で足をチェック(セルフケア)することで、傷ができて早く気づくことができ、治すことができます。日頃から自分の足をよく見て、あてはまる項目があるかチェックしましょう。いくつか当てはまる人は、主治医にご相談ください。

- | | | |
|---|------------------------------------|---|
| ☐ 足がしびれる | ☐ 足がほてる・冷える | ☐ 足がつる・こむら返りがおこる |
| ☐ 長く歩くとふくらはぎが痛むが、休憩すると治る | ☐ 足に傷や腫れがある | |
| ☐ 爪が切りづらい | ☐ 足に水虫がある | |

【神経障害】

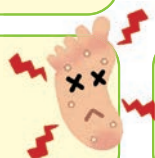
足の感覚が鈍くなると、やけどやケガに気づきにくい
⇒傷を放置してしまう

【視力障害】

足や爪がよく見えないため、深爪や小さなケガに気づきにくい ⇒ケガが重症化する

【抵抗力低下】

細菌や水虫に感染しやすい
⇒感染症が進みやすく、化膿しやすい



【血流低下】

動脈硬化が血流の低下を引き起こし、足先まで酸素や栄養が行き届かない ⇒ケガが治りにくい

第19回 医療マネジメント研究発表会開催

2月26日、宝達志水病院医療マネジメント研究発表会が開催され、各部署や委員会などから日頃の業務における取り組みや活動の成果についての発表がありました。

昨年度に引き続き2会場に分かれ、十分な感染予防対策を行ったうえで実施しました。演題は次のとおりです。

- ◇ 脳卒中後の運転再開支援の流れについて (リハビリテーション部)
- ◇ 医師事務作業補助者の業務 ～処方への関わり～ (事務局)
- ◇ データから見る地域連携と今後の取り組み (地域医療連携室)
- ◇ 当院地域包括ケア病床患者のADL評価とリハビリ実施状況 (リハビリテーション部)
- ◇ 知られざる舩倉島診療の真実 (医局)
- ◇ 糖尿病委員会の活動と今後の課題 (糖尿病委員会)
- ◇ 尿道留置カテーテル関連尿路感染予防のための取り組み
尿道留置カテーテル適正使用アセスメントツールを用いて (感染対策小委員会)
- ◇ リハビリテーション栄養への取り組み (栄養管理委員会)
- ◇ 終末期患者への関わり ～外出支援を行った事例を通し～ (緩和ケア委員会)



▲大会議室（メイン会場）



▲ZOOMを利用した視聴（リハビリ室）

看護部 令和3年度看護研究発表会を開催

新型コロナウイルス感染症のため、病棟・外来ともに業務内容が増え、対策や対応に追われてきました。その中で、看護研究や事例研究に組み込み、3月4日に発表会の開催ができたことをうれしく思います。

【発表演題】

- (1 病棟) 「在宅療養を実現するために必要な退院指導のあり方～高齢者に対する退院指導を振り返って～」、「新型コロナウイルス感染症患者の隔離状況でのリハビリテーション」
- (2 病棟) 「睡眠障害によるせん妄ハイリスク患者の生活リズム改善に向けた取り組み」、「高齢者の頭皮トラブルを改善～ベビーオイルを使用して～」
- (外 来) 「通所リハビリテーションにおける看護師の役割～新型コロナウイルス感染症対策を中心に～」



▲色鉛筆も1本ずつ拭いています



栄養サポートチーム (NST)

羽咋郡市リハビリテーション栄養研修会を開催

3月に開催した研修会では「在宅におけるリハビリテーション栄養」をテーマに、訪問看護ステーション街家（岐阜県）の訪問看護師である茨木あづさ先生を講師に迎えオンライン形式で開催しました。

飽食と言われる現代でも日本の高齢者の2割が低栄養であり、およそ半数に低栄養リスクがあると言われています。低栄養が進み、状態が悪くなってから入院する患者さんに対してはNSTが関わりますが、街家では入院となる前に何とか低栄養を予防できないか、高齢者の低栄養改善に努められています。常に患者さんに寄り添う姿には、信頼関係を築く大切さを感じました。診断や治療が中心である病院だけで、すべての医療をまかなうことは難しくなってきた今、患者さんの生活を支える在宅医療の役割を学ぶことができました。

ユニフォームが変わりました

4月より医療スタッフのユニフォームが新しくなりました。ユニフォームは、職種別に色分けになっています。看護師は袖のラインがピンクまたはターコイズの中から自分の好きな色が選択でき、2色とも選んだ看護師もいました。また、パンツが白色から紺色に変わり、イメージを一新しました。

涼感、高機能ニット素材を使用し、さらに動きやすいスタイルで診療に取り組むことができます。



▲気持ちも新たに頑張っています！

夜間想定での消防訓練を実施

3月24日、午前0時に病室から出火したという想定で訓練を実施しました。夜勤時間帯の職員が少ない中での通報訓練や、院内の消火設備の確認、避難経路の確認に取り組みました。

今後も訓練を通して防災意識を高めるとともに、患者さんの安全確保に努めていきます。



防火防煙スクリーンを確認している様子

PCR検査機器の導入

新型コロナウイルスのPCR検査を院内で行うため、検査機器を導入しました。これまでのPCR検査の判定は外部の検査機関で行っていたため結果が出るまで半日～1日を要していましたが、検査機器を導入して院内で検査を行うことで、最短1時間程度で診断することができるようになりました。



検体が入ったカートリッジをセットして解析します

無料でWi-Fiが利用できるようになりました

当院では、患者サービスの充実及び利便性の向上を図るため、院内にフリーWi-Fiを整備しました。1階外来待合エリアおよび3階一般病棟でインターネットが無料でご利用いただけます。



宝達志水病院 外来診療体制

令和4年4月現在

科・診察開始時間／曜日			月	火	水	木	金	土
内科	午前	8:30～	西澤	京井	尾山	西澤	濱田	(第2、4) 西澤
			石田	石田	濱田	(第1、3) 京井	循環器・高村(9:00～)	(第4、5) 石田
					(第2、4、5) 京井	呼吸器・佐久間(9:00～)		(第2、5) 濱田
					神経内科・平野(9:00～)			
	午前	新患/検診/救急	新患/検診/救急(澤口)	新患/検診/救急(濱田)	新患/検診/救急(石田)	新患/検診/救急(濱田)	新患/検診/救急(石田)	
皮膚科	午後	2:00～	京井	西澤	石田		西澤	
	午前	木 9:00～				小野(9:00～)		
	午後	月 2:00～ 木 3:00～	清水(2:00～)			小野(3:00～)		
外科	午前	8:30～	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	消化器・高村(9:00～)	菅谷
	午後	2:30～	菅谷	菅谷	*(手術予定)	菅谷	(第2、3、5) 菅谷	
整形外科	午前	8:30～	森川	森川	森川	森川	森川	森川
	午後	1:30～ 2:30～	市堰(1:30～) 森川(2:30～)	*(手術予定)	*(手術予定)		市堰(1:30～) 森川(2:30～)	
眼科	午後	2:15～	(第1) 高、(第2、4、5) 安達、 (第3) 村上				(第1、3、5) 輪島、(第2) 畑田 (第4) 山田	
歯科口腔外科	午前	8:30～ 9:30～	篠島(9:30～)		伊藤(8:30～)		小林(8:30～)	
	午後	1:30～	篠島		伊藤		小林	

- 日曜、祝日、第1、第3土曜日は休診です。急患、その他やむをえない時は、この限りではありません。 *手術がない日は、診療を行います。
- 受付時間 月曜日～金曜日 午前8時15分～11時30分 午後1時～4時30分
土曜日(第2、4、5) 午前8時15分～11時30分
- 歯科口腔外科は予約制です。禁煙外来は、毎週火曜日の午後1時30分～2時30分まで行っています。