

大空



通所リハビリ利用者さんとスタッフで作ったお正月飾り

新年のご挨拶

院長 西澤 誠

明けましておめでとうございます。能登北部では昨年元日の地震、さらに9月の大雨による爪痕がまだ深刻であります。新しい年を希望へ繋げることを祈念し、素直に喜びたいと思います。

昨年の正月のご挨拶は、2020年から始まった新型コロナウイルス感染症の混乱が、長期に付き合う疾患として許容し、生活を楽しむ時期に至ったことを取り上げました。落ち着きを取り戻すはずの1年が、新たな苦難が生じることは全く予想できませんでした。未だ余震の懸念がありますが、被災された方々が、落ち着いた日常生活を取り戻せることをお祈り致します。

昨年の地震は、能登半島という交通の遮断が容易に生じる地域で発生したため、連絡が取れない地区が散在し、救援活動の難航が予想されました。実際、多くの困難がありました。正月という社会活動が難しい時期にも関わらず、全国からの支援は翌二日から始まったことは、東北大地震や熊本地震の経験が生かされたと思われ。幸い当院は、免震構造のおかげで院内設備には地震の影響はありませんでした。そのため、震災後には被災された方々を受け入れ、多少なりとも医療支援に貢献できました。

これらの経験を経て、感染症の流行や自然災害の発生などの非常時においては、病院機能の維持が大変重要であることを、強く認識しております。そうした事態において十分な責務を果たすため、日々の医療レベルを高める努力を続けることに加え、他の医療機関や介護施設との連携をさらに充実させるように努めます。

今年もよろしくお願いたします。

看護実習生を受け入れました

今年度の看護実習生の受入は、令和6年11月11日から15日にかけて行われました。石川県立看護大学より18名の1年生たちが、3名ずつ6グループに分かれて2日間ずつ病棟・地域医療連携室で実習を行いました。初めての実習ということで緊張した様子でしたが、一生懸命メモを取りながら、職員の話聞いていました。5日間を終え、学生たちの真っ直ぐさに職員たちも刺激されたようでした。



看護師の説明に聞き入る



外来の様子を見学



入浴介助の様子を見学



真剣に話を聞く学生たち



社会福祉士の話に興味津々

実習を終えての感想をいただきましたので紹介します。

実習を通して、患者さんの療養生活と療養環境を見学し、常に患者さんの安全・安楽に配慮しつつ、個性を重視して整えられていることが分かりました。また、看護師の主な役割には患者さんと家族の思いを尊重し、療養生活に反映させることがあると学びました。看護師は患者さんに優しく接し、それに対して患者さんの表情が柔らかくなる様子を見ていると自分は何もしていなくても何となく幸せで温かい気持ちになれました。実習を通して看護師の患者さんに対する1つ1つの声掛けや配慮、心遣いが心温まる看護だと思いました。

実習を通して、病室の作りは同じであっても環境調整の方法や目的は患者さんによって異なり、それぞれ意味があることを学びました。また、看護師の援助方法の実際を見学して、患者さんが安楽に生活できるように援助するだけでなく、退院後の生活も見通した援助を行っていることに感動しました。さらに、多職種連携がなければ患者さんへの効果的な援助が成立しないことを実感しました。医療職だけではなく、福祉職や非医療職者の重要性に気づくことができる良い機会になりました。

終末期ケアフォーラムが開催されました 在宅における「いのちのケア」～誰もが最期まで自分らしく生きるために～

令和6年11月9日（土）宝達志水町役場をメイン会場にし、事業所や自宅などとオンラインで結んだハイブリッド方式で開催されました。参加者は会場が64名、オンラインが16名と合計80名でした。

寶達町長が開会の挨拶を行ったあと、「健やかな晩年を生きるために～死生観とエンドオブライフケアについて～」と題し、石川県西田幾多郎記念哲学館長、石川県立看護大学名誉教授の浅見洋氏による講座が行われました。

講義のあとに、「特別養護老人ホームにおける終末期ケアについて」と題し、町内に3カ所ある特別養護老人ホームちどり園、特別養護老人ホーム宝達苑、地域密着型特別養護老人ホーム第二宝達苑の職員が、施設の紹介や施設で行った看取りの事例などを話してくださいました。

「自宅で夫婦で生活していて、一人を自宅で看取ったとしても残された一人はどうしたらいいのだろう。」

フォーラムを重ねる中で住民からの意見をいただき、今回は特別養護老人ホームでの対応について具体的に話していただきました。死生観について考えたり、施設での取り組みを聞くことができたフォーラムは、参加された方の「人生会議のタイミング」になったはずです。

「地域ぐるみでACP※に関する勉強会をしてはどうか。」「高齢者向け、家族向けなど介護などについて学べるグループワークがあったらいいな。」など多くの意見を次回のフォーラムに繋げていけたらと思います。

※ ACP：アドバンス・ケア・プランニング

人生の最終段階における医療やケアについて、本人や家族、医療・ケアチームなどが繰り返し話し合い、共有する取り組み。「人生会議」とも呼ばれます。

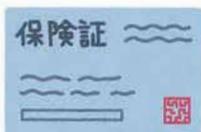


受診時の健康保険証について

健康保険証は2024年12月2日以降、新たに発行はされません。病院受診時はマイナ保険証（マイナンバーカード）をお持ちください。お持ちでない場合は以下のどちらかをご利用ください。

（今お持ちの）健康保険証

有効期限は**最大1年間**です。
（令和7年12月1日まで）



※転居・転職などで加入する保険者が変わる場合や、令和7年12月1日までに有効期限を迎える時点までです。

資格確認書

まだマイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方などには、今お持ちの健康保険証の有効期限内に資格確認書を無償で**申請によらず**保険者から交付します。

火災想定での消防訓練を実施

令和6年10月31日、消防訓練を実施しました。

3階倉庫からの出火を想定し、初期消火・避難誘導訓練などを行いました。実際に自動火災報知設備のボタンを押してみたり、消火栓からの放水の仕方をおさらいしたり、火災発生時に焦らず行動出来るように確認しました。

新採職員は実際に水消火器を使った消火訓練も行いました。過去に消火器を使ったことがある職員も、水消火器で使用方法を再確認していました。

訓練後の講評・

アンケートでは次へ繋げるような多くの気づきが見つかり、実りある訓練となりました。



糖尿病委員会 糖尿病の薬のはたらき



血糖値を下げる薬には、飲み薬と注射薬があります。その中でも飲み薬は、その作用から大きく分けて3つに分類することができます。

インスリンを出しやすくする薬

膵臓に働きかけインスリンを出させる、インスリン分泌低下を補う

- スルホニル尿素 (SU) 薬 (膵臓からのインスリン分泌を助ける)
- 速効型インスリン分泌促進薬 (膵臓を刺激してインスリンを出させ、食後の血糖値を下げる)
- DPP-4 阻害薬 (血糖値が高いところを下げるように手助ける))
- GLP-1 受容体作動薬 (食後の血糖上昇を感知してインスリンの分泌を助ける)
- グリミン薬 (血糖値が高いときにインスリンの分泌を助け、肝臓・骨格筋での糖代謝を促しインスリン抵抗性を改善する)

インスリンを効きやすくする薬

インスリンを効きやすくする、インスリン抵抗性を改善する

- チアゾリジン薬 (脂肪細胞に作用して、インスリンの効き目をよくする)
- ビグアナイド薬 (肝臓・筋肉などに作用して、インスリンの効き目をよくする)

糖の吸収や排泄を調整する薬

糖の吸収をゆっくりにして血糖の急な上昇を抑える、また糖を尿中に出させる

- SGLT2阻害薬 (余分な糖分を尿とともに出す)
- α -グルコシダーゼ阻害 (α -GI) 薬 (腸管での糖吸収をゆっくりさせ、食後の血糖値の上がりをもやかにする))

宝達志水病院 外来診療体制

令和7年1月現在

科・診察開始時間／曜日		月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:30 ~	西澤	尾山	尾山	西澤	平塚	西澤
		京井	京井	(第2、4、5) 京井	(第1、3) 京井	循環器・高村(9:00~)	平塚
		循環器・藤田航		平塚	呼吸器・田中(9:00~)		
				神経内科・藤田(9:30~)			
	午前 新患/検診/救急	新患/検診/救急(平塚)	新患/検診/救急(西澤・平塚)	新患/検診/救急(西澤)	新患/検診/救急(平塚)	新患/検診/救急(西澤)	
午後 2:00 ~	京井	西澤	西澤		西澤		
皮膚科	午前 木 9:00 ~				内山(9:00~)		
	午後 月 2:00 ~	清水(2:00~)					
外科	午前 8:30 ~	菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	消化器・古瀬(9:00~)	菅谷
	午後 2:00 ~	菅谷	菅谷	*(手術予定)	菅谷	(第2、3、5) 菅谷	
整形外科	午前 8:30 ~	森川	森川	森川	森川	森川	森川
	午後 1:30 ~ 2:00 ~	市堰(1:30~) 森川(2:00~)	*(手術予定)	*(手術予定)		市堰(1:30~) 森川(2:00~)	
眼科	午後 2:15 ~	(第1、5) 南 (第2) 鈴木 (第3) 片岡 (第4) 上山				(第1、3、5) 美濃 (第2、4) 南	
	午前 8:30 ~	篠島		高塚		西野	
歯科口腔外科	午後 1:30 ~	篠島		高塚			

- 日曜、祝日、第2、第4、第5土曜日は休診です。急患、その他やむをえない時は、この限りではありません。 *手術がない日は、診療を行います。
- 受付時間 月曜日~金曜日 午前8時15分~11時30分 午後1時~4時30分
土曜日(第1、3) 午前8時15分~11時30分
- 歯科口腔外科は予約制です。禁煙外来は、毎週火曜日の午後1時30分~2時30分まで行っています。

町立宝達志水病院ホームページ

<https://www.hodatsushimizu-hp.jp/>

検索