



新年度のご挨拶

院長 西澤 誠

今年は、ミラノで冬季オリンピックが開催され、りくりゅうペアの活躍などで感動の一時を持つことができました。ところが、間をおかずイランでの戦争が始まり、今年も世界レベルでは落ち着いたかない一年が続く情勢になりそうで、残念です。

明るい方に目を向けると、二〇二〇年から悩まされていた新型コロナウイルス感染症は、冬と夏の二峰性の流行が続いています。この冬はこれまでと比べ穏やかな増加にとどまりました。新たな変異株の報告もあり安心はできませんが、世界的にも落ちついた状況になっています。一方、様々な感染症との付き合いは、間違いなくこれからも続きます。新型コロナウイルスとの戦いは、私たちの生活で大切な経験となっています。

今年は、二年に一度の診療報酬改定が行われ六月一日から実施されます。今年は、物価や人件費の増加により全体としてプラス二・二二%の増加となり、会計時のご負担が少し増えることとなります。公的病院として必要な検査や治療は慎むよう心がけております。そのため、他の病院へ通院されている方については、積極的な診療連携による情報共有を行わせていただきたく存じます。一方、かかりつけ医として、地域の方々の健康を守る責務もあり、疾患のリスクを考慮し検査を勧めさせていただきます。

寿命の延長とともにリスクが高まる疾患があります。今回、慢性腎臓病を取り上げておりますので、ご参照いただければ幸いです。今年度も皆様にとって頼りになる病院になれるよう研鑽を重ねる所存ですので、よろしくお願い申し上げます。



ニューフェイス

内科医師

にいかわ きさ
新川 季紗



- 趣味：映画鑑賞
- 子どもの頃の夢：医師
- ひと言：4月から宝達志水病院に赴任しました、内科の新川季紗と申します。これまでの臨床経験を活かし、地域の皆様に信頼されるような医療が提供できるよう、精一杯努めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

看護師

ふるいち ともみ
古市 智美



- 趣味：映画鑑賞
- 子どもの頃の夢：保育士
- ひと言：4月から2病棟で勤務させていただいています。不安な気持ちもありますが、1つひとつ丁寧に行動するよう心がけていきます。患者さんにもよりよい看護やケアが提供できるよう心がけていきます。よろしくおねがいします。

社会福祉士

たけむら えりな
竹村 衣里奈



- 趣味：韓国ドラマを見ること
- 子どもの頃の夢：ケーキ屋さん
- ひと言：入職から3か月が経ち、緊張も少しほぐれてきました。まだまだ未熟な部分も多いですがこれから沢山経験を積み、研修にも参加して成長できるように頑張ります。自分なりのリラックス方法も探していきたいです。

事務局 主事

きむら れい
木村 玲



- 趣味：ウォーキング
- 子どもの頃の夢：サッカー選手
- ひと言：4月から病院事務局に勤務させていただくことになりました。初めての病院勤務で、まだ至らぬ点も多いかと思いますが、少しでも早く業務に慣れるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

糖尿病委員会

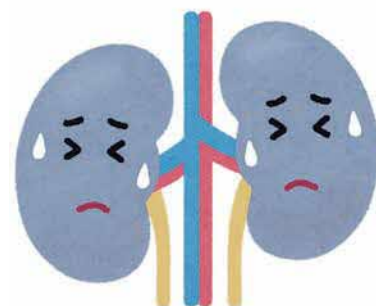
慢性腎臓病について ～糖尿病・腎硬化症との関係～

人間の平均寿命が伸びることは好ましいことですが、幸せであるには健康であることが大切です。年齢と共に様々な病気が起こりやすくなりますが、その多くは10年以上の年月を経て症状を発することになりますので、若い頃からの健康管理が欠かせません。

今回取り上げる慢性腎臓病は、血液透析の手前の状態と言えます。日本で血液透析が必要になる原因疾患は、1998年以降、糖尿病が第1位です。腎臓病は、糖尿病の三大合併症の1つですが、直ちに腎臓病になるわけではありませんし、なったとしても良い状態に維持できれば進行を止めることができます。

腎臓を長持ちさせるには、血糖値を良い状態にコントロールすることは重要ですが、同時に血圧や脂質の管理も大切です。これらの治療により糖尿病が原因で血液透析になる方は減り始めています。一方、代わって増えているのが、腎硬化症です。その最大の原因は年齢です。年齢と共に進む動脈硬化が大きな影響を与えますので、悪化要因となる血圧、脂質、血糖、肥満をなるべく良い状態にしておくことが対策になります。

腎機能は、健診などの血液検査でeGFRとして示されます。この数値が、60未満で慢性腎臓病が疑われますので、かかりつけ医に相談してください。一般的には、45未満で専門医への受診が勧められます。



第22回医療マネジメント研究発表会を行いました

3月7日、当院では、医療サービスの質向上と円滑な病院運営を目指し、スタッフによる「医療マネジメント研究発表会」を開催いたしました。日々の業務の中で見出した課題に対し、各部署や委員会が取り組んできた改善策とその成果を発表しました。発表は以下のとおり。

- 感染対策向上加算カンファレンス連携施設のラウンド指摘を受け、包帯交換車管理を見直したプロセス（感染対策小委員会）
- 認知機能低下を伴う糖尿病患者における糖尿病管理の現状と課題～当院外来糖尿病の現状を踏まえて～（糖尿病委員会）
- 医療安全管理における接遇研修の取り組み～病院理念を実現するために～（医療安全管理委員会）
- 「身寄りがない人」への入退院支援（入退院支援チーム）
- 特別講演「10年を振り返って」西澤院長



「外」と「内」から守る 褥瘡防止対策委員会による研修会を開催

2月12日、当院皮膚科 滝澤医師による「褥瘡の基礎」、当院管理栄養士による「褥瘡の栄養管理」をテーマに研修会を行いました。今回の研修では「外側からのケア」と「内側からのケア」、その両方が大切であることを改めて学びました。今後も最善のケアを提供できるよう、スタッフの職種の垣根を越えて情報共有し、チームケアを行ってまいります。

糖尿病委員会による勉強会を開催

2月17日、糖尿病委員会の勉強会を行いました。「糖尿病の基礎知識2026」をテーマに、西澤院長による講義を行いました。

日々進歩する糖尿病診療の世界。今回の勉強会では最新の情報をスタッフみんなで共有し、「患者さんの日常」を守るために深く学びました。



もしもの時に備えて。消防訓練を実施しました

3月5日（木）、当院にて消防訓練を行いました。今回は「深夜2時の火災発生」という設定。スタッフの少ない夜間帯でも、慌てず確実に動けるかを確認する、より本番に近い実践的な内容です。「もしもの時、どうすれば患者さんを1番に守れるか」を常に考え、参加したスタッフの表情は真剣そのもの。通報から消火、避難誘導まで、お互いに声を掛け合いながら、一連の流れを1つずつ丁寧に確認しました。

「夜間だからこそ、1人ひとりの素早い行動と連携が鍵になる」ということを、チーム全体で再認識できた貴重な時間となりました。この訓練を日々の備えに活かし、皆さまがいつでも安心して過ごせる病院づくりに、これからも全力で取り組んでいきます。





売店オープンのお知らせ

4月1日、皆様の毎日を彩る新しい売店としてオープンいたしました。店内ではお弁当をはじめ、お菓子やデザート、各種ドリンクなどを取り揃えております。昼食や来院時のお買い物に、ぜひお気軽にご利用ください。

営業時間 9:00 ~ 13:00

営業日 月曜～金曜（祝日除く）



宝達志水病院 外来診療体制

令和8年4月現在

科・診察開始時間／曜日			月	火	水	木	金	土
内 科	午前 8:30 ~		西澤	西澤 (健診・新患・救急・再診)	西澤 (健診・新患・救急)	西澤 (新患・救急・再診)	西澤 (新患・健診・救急・再診)	西澤
			京井	京井	新川	京井 (新患・救急・再診)	新川	新川
			新川 (健診・新患・救急)	尾山 (再診・新患)	尾山 (再診・新患)	呼吸器内科 田中 (9:00~)	循環器内科 高村 (9:00~)	
			循環器内科 藤田 (再診・検査)	新川 (健診・新患・救急)	脳神経内科 藤田 (9:30~)			
	午後 2:00 ~		西澤 (新患・救急・再診)	西澤 (再診・新患・禁煙)	西澤 (再診・健診・新患)		西澤 (再診・新患)	
			京井		新川 (健診・新患・救急)		新川 (健診・新患・救急)	
			新川 (健診・新患・救急)	新川 (健診・新患・救急)				
				医科大消化器内科 (第5週)				
皮 膚 科	午前 9:00 ~	木				滝澤		
	午後 2:00 ~	月	清水					
外 科	午前 8:30 ~		菅谷	菅谷	菅谷	菅谷	富田 (9:00~)	菅谷
	午後 2:00 ~		菅谷	菅谷	*(手術予定)	菅谷 (救急)	菅谷 (第2・3・5)	
整形外科	午前 8:30 ~		江端	江端	江端	江端	江端	江端
	午後 1:30 ~ 2:00 ~		市堰 (1:30 ~) 江端 (2:00 ~)	*(手術予定)	*(手術予定)		市堰 (1:30 ~) 江端 (2:00 ~)	
眼 科	午後 2:15 ~		齋藤 (第1・3・5) 永井 (第2・4)				西村 (第1・3・5) 中島(第2)瀧(第4)	
歯科口腔外科	午前 8:30 ~		篠島		高塚		深川	
	午後 1:30 ~		篠島		高塚			

- 日曜、祝日、第2、第4、第5土曜日は休診です。
- 受付時間 月曜～金曜 午前8時15分～11時30分 午後1時～4時30分
土曜 (第1、3) 午前8時15分～11時30分
- 急患、その他やむをえない時は、この限りではありません。

*手術がない日は、診療を行います。

町立宝達志水病院ホームページ

<https://www.hodatsushimizu-hp.jp/>

検索